（別紙１）　※必要に応じて使用

体調記録表

所属（　　　　　　　　　）　　氏名　（　　　　　　　　　　）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 月日 | 曜日 | 体温 | 体調について（各項目の□に✔をすること） |
| １  7日前 | 月　日 |  | ℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない  □体のだるさ、息苦しさはない  □味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |
| ２ | 月　日 |  | ℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない  □体のだるさ、息苦しさはない  □味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |
| ３ | 月　日 |  | ℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない  □体のだるさ、息苦しさはない  □味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |
| ４ | 月　日 |  | ℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない  □体のだるさ、息苦しさはない  □味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |
| ５ | 月　日 |  | ℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない  □体のだるさ、息苦しさはない  □味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |
| ６ | 月　日 |  | ℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない  □体のだるさ、息苦しさはない  □味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |
| ７ | 月　日 |  | ℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない  □体のだるさ、息苦しさはない  □味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |
| ８  当日 | 月　日 |  | ℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない  □体のだるさ、息苦しさはない  □味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |
| ９  ２日目 | 月　日 |  | ℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない  □体のだるさ、息苦しさはない  □味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |
| 10  ３日目 | 月　日 |  | ℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない  □体のだるさ、息苦しさはない  □味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |

NO.

◎[R4.10.21一部改訂]

　大会１週間前から当日までを記録する。

◎ 自身の体調について，素直に申し出るようにしてください。何らかの症状があれば大会に参加できない。ただし，検査による陰性を確認した上で，学校長の判断により参加することを可能とする。